



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 13 au 17 novembre 2017





PLAN ALIMENTAIRE 4	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Tomates mozarella	Jambon Blanc Beurre	Haricots verts échalotte	Salade verte au thon
	Salade de cœur d'artichaud	Salade composée	Charcuterie	Salade de pâtes
Plat principal	Saucisse	Cuisse de Poulet 	Sauté de Porc 	Calamars à la romaine
		Sauce Chasseur		Avec citron
Accompagnement	Purée Pomme de terre 	Brocolis aux oignons	Riz Basmati	Gratin de courgettes 
Produit laitier	Comté	Saint Bricet	Mimolette	Brebicrème
	Fromage frais fruits	Yaourt nature	Yaourt arôme fruit	Fromage blanc nature
Dessert	Gauffres	Mousse chocolat	Pomme/Purée pêche sans sucre	Beignets aux pommes

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 20 au 24 novembre 2017

PLAN ALIMENTAIRE 5	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Mousse de canard	Avocat mayonnaise 		Endives aux dés de fromage
	Sardine/Beurre	Brocolis en salade		Carottes rapées
Plat principal	Rôti de dinde	Boule de bœuf		Hoki pané
			REPAS ANIMATION	Avec citron
Accompagnement	Pomme de terre persillé 	Choux de bruxelles		Salsifis au jus
Produit laitier	Edam	Bonbel		Gouda
	Yaourt bulgare BIO 	Fromage blanc		Yaourt nature
Dessert	Fruit/Purée pomme/ananas	Crème vanille		Tiramisu aux fruits rouges 

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 

GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 27 nov au 01 déc 2017








PLAN ALIMENTAIRE 10	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Quiche lorraine	Crème de concombre aux saumon	Macédoine de légumes mayo
	Saucisson à l'ail		Céleri rémoulade	Œuf dur
Plat principal	Pilon de poulet aux oignons	Rôti de Porc 	Sauté de volaille aux olives 	Dos de colin sauce béarnaise
Accompagnement	Petit pois / carottes	Gratin de choux fleur	Pâtes aux fromage	Haricots verts persillés 
Produit laitier	Saint Nectaire	Tartare AFH	Saint Paulin	Société crème
	Yaourt aromatisé	Yaourt bulgare aux fruits BIO 	Bulgy nature	Yaourt sucré
Dessert	Gaillardise fraise	Riz au lait nature	Fruits au sirop/Fruit de saison	Panna cotta

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 04 au 08 décembre 2017





PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Pâté de campagne / cornichons	Méli/mélo cœur de palmier/thon	Salade verte aux noix	Feuilleté Fromage
	Carottes rapées	Filet de hareng/Pomme de terre	Salade de tomates	
Plat principal	Rôti de bœuf 	Escalope de volaille poêlée 	Cassoulet maison/Saucisse 	Coquille de poissons
Accompagnement	Purée de carottes	Champignons persillés		Poêlée de navets 
Produit laitier	Leardammer	Vache qui rit	Gouda	Petit louis coque vache
	Yaourt bulgare aux fruits BIO 	Yaourt nature	Velouté fruit	Fromage blanc
Dessert	Crème Praliné	Fruit/ Purée pomme/banane	Crème Vanille	Eclair au chocolat

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 11 au 15 décembre 2017



PLAN ALIMENTAIRE 2	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Saucisson à l'ail (Beurre)	Avocat mayonnaise 	Poireaux vinaigrette	Tarte aux légumes maison
	Choux fleur en salade	Radis	Choux rouge rapée	
Plat principal	Crêpe au fromage	Cordon bleu	Sauté de bœuf Marengo 	Saumonette
				Sauce Bonne Femme
Accompagnement	Haricots beurre Persillé	Spaghettis	Pomme de terre vapeur	Boulgour aux poivrons
Produit laitier	Yaourt bio bulgare châtaigne 	Yaourt nature	Brie à la coupe 	Yaourt panier fruit mixé
	Saint paulin	Chanteneige	Mimolette	Tartare nature
Dessert	Pompon chocolat	Novly vanille	Banane/Purée de poire sans sucre	Gateau basque



La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement, Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 18 au 22 décembre 2017

PLAN ALIMENTAIRE 3	<i>Lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Salade Verte	Avocat mayonnaise		Feuilleté fromage
Plat principal	Saucisse confite 	Sauté de volaille (PC) 	REPAS DE NOEL	Coquille de poisson normande
Accompagnement	Pâtée de choux	Riz pilaf		Piperade de légumes
Produit laitier	Cantal	Chanteneige		Vache qui rit
	Bulgy nature	Yaourt sucré		Yaourt nature
Dessert	Madeleines	Flan au caramel		Fruit de saison

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 08 au 12 janvier 2018

PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Quiche lorraine	Salade de Betteraves 	Salade composée du Chef	Pâté Basque
		Macédoine	Salade piémontaise	Avocat 
Plat principal	Boule d'agneau sauce tomate	Cuisse de Poulet Rôti 	Blanquette de veau 	Aiguillette de colin pané
			à l'ancienne	
Accompagnement	Choux de bruxelles	Pomme Rosty	Riz créole	Epinard à la crème
Produit laitier	Edam	Six de savoie	Saint nectaire	Samos
	Fromage frais fruits	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bulgy nature
Dessert	Fruit de saison	Crème chocolat	Fruit de saison	Galette des rois

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 15 au 19 janvier 2018

PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Terrine de volaille	Haricot vert échalotte 	Oeuf dur mayonnaise	Pizza
	Taboulé	Ebly en salade		
Plat principal	Escalope viennoise	Canellonis 	Côte de porc sauce charcutière 	Calamars à la romaine
				Avec citron
Accompagnement	Fèves à l'ancienne		Purée de pomme de terre 	Choux romanesco
Produit laitier	Fraidou	Emmental	Croq'lait	Edam
	Liégeois café	Yaourt sucré	Yaourt nature	Yaourt fruit mixé
Dessert	Pêche au sirop	Madeleine aux œufs	Riz au lait nature	Tartelette au chocolat 

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.