









# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 21 au 25 janvier 2019

PLAN ALIMENTAIRE 5	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Pâté de campagne	Avocat mayonnaise 	Salade de tomates mimosa	Endives aux dés de pomme/fromage
	Cervelas	Brocolis en salade 	Cœur d'artichaud	Carottes rapées 
Plat principal	Rôti de dinde	Boule de bœuf 	Canellonis	Hoki pané
				Avec citron
Accompagnement	Pomme de terre oignons 	Haricots plats persillés		Beignets de choux fleur
Produit laitier	Cantal à la coupe	Fraidou	Fondu président	Gouda
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Dessert	Fruit/Purée pomme/ananas	Yaourt bulgare citron 	Fruit/Purée de pomme	Gateau basque

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.


Bon Appétit





# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 28 janvier au 01 février 2019







PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Pizza	Salade de Betteraves 	Salade composée du Chef	Pâté Basque
		Macédoine	Salade coleslaw	Avocat 
Plat principal	Boule d'agneau sauce tomate	Cuisse de Poulet Rôti 	Blanquette de veau à l'ancienne	Aiguillette de colin pané
Accompagnement	Haricots plats	Pomme Rosty	Riz créole 	Epinard à la crème 
Produit laitier	Gouda 	Six de savoie	Saint nectaire	Samos
	Fromage frais fruits	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bulgy nature
Dessert	Fruit de saison 	Biscuit	Flan caramel	Tarte aux pommes

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 04 au 08 février 2019

PLAN ALIMENTAIRE 4	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Tomates mozarella 	Jambon Blanc/cornichons	Endives aux noix	Salade verte au thon
	Salade de cœur d'artichaud	Salade composée	Cruditée	Salade de pâtes
Plat principal	Saucisse	Cuisse de Poulet 	Cassoulet maison/Saucisse	Calamars à la romaine
		Sauce Chasseur		Avec citron
Accompagnement	Purée Pomme de terre 	Ebly aux oignons		Gratin de courgettes 
Produit laitier	Comté	Saint Bricet	Edam	Brebicrème
	Fromage frais fruits	Yaourt nature	Yaourt sucré	Fromage blanc nature
Dessert	Gauffres	Pomme/Purée pêche sans sucre 	 Fruit/ Purée pomme/banane	Mousse au chocolat








La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 

# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 11 au 15 février 2019







PLAN ALIMENTAIRE 10	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Quiche lorraine	Salade de lentilles/oignons	Salade coleslaw	Macédoine de légumes mayo
		Saucisson à l'ail	Céleri rémoulade 	Œuf dur
Plat principal	Cuisse de poulet aux oignons 	Rôti de Porc	Sauté de volaille aux olives	Dos de colin sauce béarnaise
Accompagnement	Petit pois / carottes	Gratin de choux fleur 	Pâtes au fromage	Haricots verts persillés 
Produit laitier	Saint Nectaire	Tartare AFH	Saint Paulin	Société crème
	Yaourt aromatisé	Yaourt bulgare sucré 	Bulgy nature	Yaourt sucré
Dessert	Gaillardise fraise	Riz au lait nature	 Fruit/Purée sans sucre	 Panna cotta

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 18 au 22 février 2019



PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Méli/mélo cœur de palmier/thon	Pâté de campagne / cornichons		Betteraves 
	Filet de sardines aux oignons	Carottes rapées 		Salade composée
Plat principal	Rôti de bœuf	Escalope de volaille poêlée		Poissons du jour
			Repas chinois	
Accompagnement	Purée de carottes 	Purée de pois cassé		Boullgur
Produit laitier	Leardammer	Vache qui rit		Petit louis coque vache
	Yaourt bulgare aux fruits 	Yaourt nature		Fromage blanc
Dessert	Crème Praliné	Biscuit		Pâtisserie

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



# GROUPE SCOLAIRE ONDES

## Du 11 au 15 mars 2019




PLAN ALIMENTAIRE 3	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Potage 	Salade Verte	Salade de betteraves	Taboulé
		Tomates	Crudités	
Plat principal	Escalope viennoise	Sauté de volaille (PC)	Sauté de porc 	Dos de colin sauce bonne femme
Accompagnement	Haricot verts 	Riz pilaf 	Pâtes	Piperade de légumes 
Produit laitier	Cantal	Chanteneige	Edam	Vache qui rit
	Bulgy nature	Yaourt sucré	Velouté fruit	Yaourt nature
Dessert	Madeleines	Flan au caramel	Fruit/Purée sans sucre	Tarte Flan Pâtissier

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 18 au 22 mars 2019



PLAN ALIMENTAIRE 2	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Saucisson à l'ail	Avocat vinaigrette 	Poireaux vinaigrette	Tarte aux légumes maison
	Choux fleur en salade 	Radis	Choux rouge rapée	
Plat principal	Cuisse de poulet 	Cordon bleu	Sauté de bœuf Marengo	Saumonette
				Sauce Bonne Femme
Accompagnement	Haricots beurre Persillé	Spaghettis	Pomme de terre vapeur	Carottes vichy 
Produit laitier	Yaourt bio bulgare châtaigne 	Yaourt nature		Yaourt panier fruit mixé
	Saint paulin	Chanteneige	Brie à la coupe 	Tartare nature
Dessert	Biscuits	Mousse chocolat au lait	Banane/Purée de poire sans sucre	Beignets

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement, Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 



# GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 25 au 29 mars 2019

PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Pâté	Haricot vert échalotte 	Potage de légumes maison 	Tomates en salade
	Taboulé	Ebly en salade		
Plat principal	Saucisse	Lasagnes	Escalope de porc sauce charcutière	Calamars à la romaine
				Avec citron
Accompagnement	Fèves à l'ancienne		Purée de pomme de terre 	Choux romanesco
Produit laitier	Fraidou	Emmental	Croq'lait	Edam
	Liégeois café	Yaourt sucré	Yaourt nature	Yaourt fruit mixé
Dessert	Pêche au sirop (entière)	Riz au lait nature 	Cake	Eclair au chocolat

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.  
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.