









GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 22 au 26 janvier 2018






PLAN ALIMENTAIRE 4	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Tomates mozarella 	Jambon Blanc/cornichons		Salade verte au thon
	Salade de cœur d'artichaud	Salade composée		Salade de pâtes
Plat principal	Saucisse 	Cuisse de Poulet 		Calamars à la romaine
		Sauce Chasseur	REPAS ALSACIEN	Avec citron
Accompagnement	Purée Pomme de terre 	Brocolis aux oignons		Gratin de courgettes 
Produit laitier	Comté	Saint Bricet		Brebicrème
	Fromage frais fruits	Yaourt nature		Fromage blanc nature
Dessert	Gauffres	Pomme/Purée pêche sans sucre 		Mousse au chocolat

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 29 janvier au 02 février 2018

PLAN ALIMENTAIRE 5	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Mousse de canard	Avocat mayonnaise 	Salade de tomates/mimosa 	Endives aux dés de fromage
	Sardine/Beurre	Brocolis en salade	Pomelos	Carottes rapées 
Plat principal	Rôti de dinde	Boule de bœuf	Canellonis	Hoki pané
				Avec citron
Accompagnement	Pomme de terre persillé 	Haricots plats persillés		Salsifis au jus
Produit laitier	Edam	Bonbel	Fondu président	Gouda
	Yaourt bulgare BIO 	Fromage blanc	Yaourt sucré	Yaourt nature
Dessert	Fruit/Purée pomme/ananas	Flan vanille	Moelleux tout chocolat	Beignet aux pommes

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit





GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 05 au 09 février 2018





PLAN ALIMENTAIRE 10	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Quiche lorraine	Crème de concombre aux saumon	Macédoine de légumes mayo
	Saucisson à l'ail		Céleri rémoulade	Œuf dur
Plat principal	Pilon de poulet aux oignons	Rôti de Porc	Sauté de volaille aux olives 	Dos de colin sauce béarnaise
Accompagnement	Petit pois / carottes	Gratin de choux fleur 	Pâtes aux fromage	Haricots verts persillés 
Produit laitier	Saint Nectaire	Tartare AFH	Saint Paulin	Société crème
	Yaourt aromatisé	Yaourt bulgare aux fruits BIO 	Bulgy nature	Yaourt sucré
Dessert	Gaillardise fraise	Riz au lait nature	Fruits au sirop/Fruit de saison	Panna cotta

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 12 au 16 février 2018





PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Pâté de campagne / cornichons	Méli/mélo cœur de palmier/thon		Betteraves
	Carottes rapées	Filet de hareng/Pomme de terre		
Plat principal	Rôti de bœuf 	Escalope de volaille poêlée 	REPAS CHINOIS	Coquille de poissons
Accompagnement	Purée de carottes	Purée de pois cassé		Boullgur 
Produit laitier	Leardammer	Vache qui rit		Petit louis coque vache
	Yaourt bulgare aux fruits BIO 	Yaourt nature		Fromage blanc
Dessert	Crème Praliné	Fruit/ Purée pomme/banane		Crème vanille

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 05 au 09 mars 2018



PLAN ALIMENTAIRE 2	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Saucisson à l'ail	Avocat mayonnaise 	Poireaux vinaigrette	Tarte aux légumes maison
	Choux fleur en salade	Radis	Choux rouge rapée	
Plat principal	Crêpe au fromage	Cordon bleu	Sauté de bœuf Marengo 	Saumonette
				Sauce Bonne Femme
Accompagnement	Haricots beurre Persillé	Spaghettis	Pomme de terre vapeur	Carottes à la crème
Produit laitier	Yaourt bio bulgare châtaigne 	Yaourt nature	Brie à la coupe 	Yaourt panier fruit mixé
	Saint paulin	Chanteneige	Mimolette	Tartare nature
Dessert	Biscuits	Mousse chocolat au lait	Banane/Purée de poire sans sucre	Gateau basque







La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement, Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 12 au 16 mars 2018

PLAN ALIMENTAIRE 3	<i>Lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Salade Verte	Potage 	Salade coleslaw	Taboulé
	Tomates		Crudités	
Plat principal	Saucisse confite 	Sauté de volaille (PC) 	Sauté de porc 	Coquille de poisson normande
Accompagnement	Pâtée de choux 	Riz pilaf	Pâtes	Piperade de légumes 
Produit laitier	Cantal	Chanteneige	Gouda	Vache qui rit
	Bulgy nature	Yaourt sucré	Velouté fruit	Yaourt nature
Dessert	Madeleines	Flan au caramel	Fruit/Purée sans sucre	Beignet aux pommes

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.



GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 19 au 23 mars 2018

PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Pizza	Salade de Betteraves 	Salade composée du Chef	Pâté Basque
		Macédoine	Salade piémontaise	Avocat 
Plat principal	Boule d'agneau sauce tomate	Cuisse de Poulet Rôti 	Blanquette de veau 	Aiguillette de colin pané
			à l'ancienne	
Accompagnement	Haricots plats	Pomme Rosty	Riz créole	Epinard à la crème
Produit laitier	Edam	Six de savoie	Saint nectaire	Samos
	Fromage frais fruits	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bulgy nature
Dessert	Fruit de saison 	Crème chocolat	Biscuit	Tarte au citron

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.

Bon Appétit 

GROUPE SCOLAIRE ONDES

Du 26 au 30 mars 2018



PLAN ALIMENTAIRE 7	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Entrée	Mousse de canard	Haricot vert échalotte 	Potage	Pizza
	Taboulé	Ebly en salade		
Plat principal	Saucisse	Lasagnes	Escalope de porc sauce charcutière 	Calamars à la romaine
				Avec citron
Accompagnement	Fèves à l'ancienne		Purée de pomme de terre 	Choux romanesco
Produit laitier	Fraidou	Emmental	Croq'lait	Edam
	Liégeois café	Yaourt sucré	Yaourt nature	Yaourt fruit mixé
Dessert	Pêche au sirop (entière)	Madeleine aux œufs	Riz au lait nature	Tartelette au chocolat 

La société Vitame se réserve le droit à tout moment de modifier la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Ces menus sont établis par Mme PRAMIL, diététicienne, et respectés suivant la norme GEM RCN.