



ONDES

Lundi

Mardi

Mercredi

Judi  
Végétarien

Vendredi

Entrée	<b>Macédoine</b>	<b>Salade de riz arlequin</b>		<i>Carottes râpées</i>	
Plat principal	<b>Coleslaw</b>	<b>Salade napolitaine</b>		<i>Pomelos</i>	<b>Crêpe au jambon*</b>
Légumes Féculents	<b>Jambon grill au jus*</b>	<b>Haut de cuisse rôti</b>		<i>Sauce bolognaise végétale</i>	<b>Poisson meunière</b>
Produit laitier	<b>Lentilles cuisinées</b>	<b>Epinards béchamel</b>		<i>Pâtes</i>	<b>Haricots beurre méridional</b>
Dessert	<b>Chanteneige</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>		<i>Yaourt fermier vanille</i>	<b>Petit moulé</b>
	<b>Carré président</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<i>Fromage blanc sucré</i>	<b>Edam</b>
	<b>Mousse chocolat</b>	<b>Fruit</b>		<i>Brioche des rois**</i>	<b>Fruit</b>
	<b>Flan vanille</b>	<b>Fruit 2</b>			<b>Fruit 2</b>
<b>Sans viande</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b>Galette végétale</b>			<b>Crêpe au fromage</b>
<b>Sans porc</b>	<b>Filet de poisson</b>				<b>Crêpe au fromage</b>

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Salade de riz arlequin** : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

**Sauce bolognaise végétale** : haricots rouges, tomates, herbes de provence, oignon

**\*\*PRESENCE DE FEVE DES ROIS**

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



ONDES

Lundi

Mardi  
 VÉGÉTARIEN

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Taboulé</b>		<b>Salade napolé</b>	<b>Soupe de légumes</b>
Plat principal	<b>Duo de crudités</b>	<b>Piémontaise</b>		<b>Blé provençal</b>	<b>Poisson pané + citron</b>
Légumes féculents	<b>Sauté de poulet à l'ananas</b>	<b>Pizza au fromage</b>		<b>Haché de veau au jus</b>	<b>Riz crémeux</b>
Produit laitier	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Carottes persillées</b>		<b>Ratatouille</b>	<b>Camembert à couper</b>
Dessert	<b>Fromage fouetté</b>	<b>Petit suisse sucré</b>		<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Tartare aux noix</b>
	<b>Chèvre tine</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Petit suisse aromatisé</b>	<b>Fruit</b>
	<b>Compote pomme fraise</b>	<b>Fruit</b>		<b>Madeleine</b>	<b>Fruit 2</b>
	<b>Compote 2</b>	<b>Fruit 2</b>		<b>Biscuit</b>	

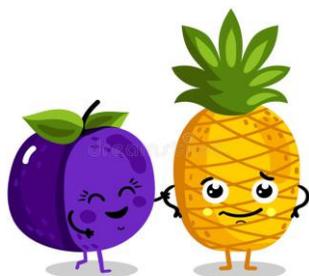
Sans viande  
Sans porc

Filet de poisson

Omelette

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade napolé :** pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

**Tartiflette:** pomme de terre, fromage à tartiflette, lardons

Nos sauces:

**Sauce ananas :** bouillon volaille, base roux, cube d'ananas, vinaigre de vin, vin blanc, sucre en poudre, oignons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

ONDES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

Entrée	Persillade de pomme de terre Risoni aux petits légumes	Carottes râpées		Œuf mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
Plat principal	Saucisse aveyronnaise	Macédoine	Carbonade de bœuf	Paella végétarienne	Cœur de laitue
Légumes féculents	Haricots beurre persillés	Bouलगour		***	Dos de colin à l'aneth
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Vache picon		Yaourt sucré	Coquillettes
Dessert	Edam	Petit moulé		Petit suisse aromatisé	Tartare ail & fines herbes
	Fruit Fruit 2	Compote pomme banane Compote 2		Gâteau basque Crumble aux pommes	Délice de chèvre
					Fruit Fruit 2

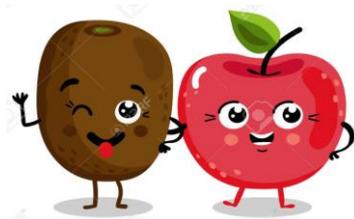
Sans viande  
Sans porc

Filet de poisson  
Filet de poisson

Boulette tomate basilic

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette

**Paella végétarienne :** riz, tomates, poivrons, petits pois, épices à paella

Nos sauces:

**Carbonade:** fond brun, bouillon de bœuf, oignon, thym, laurier, bière, pain d'épices

**Sauce aneth :** fumet de poisson, roux blanc, oignons, aneth, vin blanc, crème

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



ONDES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
Végétarien

Entrée	<b>Salade de haricots verts</b>	<b>Roulé au fromage</b>		<b>Soupe de légumes</b>	<b>Salade de pâtes arlequin</b>
Plat principal	<b>Coleslaw</b>	<b>Porc à la forestière*</b>		<b>Calamars à la romaine</b>	<b>Piémontaise</b>
Légumes Féculents	<b>Filet de poulet au jus</b>	<b>Gratin de choux fleurs</b>		<b>Rosties</b>	<b>Tarte au fromage</b>
Produit laitier	<b>Lentilles cuisinées</b>	<b>Petit suisse sucré</b>		<b>Carré président</b>	<b>Carottes persillées</b>
Dessert	<b>Chanteneige</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Mimolette</b>	<b>Yaourt fermier</b>
	<b>Emmental</b>	<b>Fruit</b>		<b>Fruit</b>	<b>Fromage blanc</b>
	<b>Compote de pomme</b>	<b>Fruit 2</b>		<b>Fruit 2</b>	<b>Palmier</b>
	<b>Compote 2</b>				<b>Biscuit</b>

Sans viande  
Sans porc

Nuggets de blé

Veggie burger  
Veggie burger

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Salade de haricots verts :** haricots verts, tomates, vinaigrette  
**Salade de pâtes arlequin ;** pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

**Hachis Parmentier :** purée de pomme de terre, égréné de boeuf

Nos sauces:

**Sauce forestière :** jus de viande, oignons, base roux, champignons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



ONDES

Lundi

Mardi

Chandeleur

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

	Lundi	Mardi Chandeleur	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé		Betteraves vinaigrette <sup>4B</sup>	Carottes râpées
Plat principal	Chou rouge vinaigrette	Salade napolitaine		Cœur de scarole	Salade de haricots verts
Légumes féculents	Emincé de dinde au paprika	Jambon grill* au jus		Chili sin carne	Bœuf bourguignon
Produit laitier	Blé <sup>4B</sup>	Epinards béchamel		Riz	Torsades
Dessert	Tartare aux noix	Edam <sup>4B</sup>		Pointe de brie à couper	Petit suisse aromatisé
	Chèvre	Carré président		Gouda	Fromage blanc
	Maestro chocolat Maestro vanille	Crêpe au sucre		Compote pomme banane Compote 2	Fruit <sup>4B</sup> Fruit 2
	Filet de poisson	Galette végétale			Filet de poisson

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

**Salade méditerranéenne :** pomme de terre, tomates, olives noires, vinaigrette

**Chili sin carne :** haricots rouges, tomates, poivrons, épices chili

Nos sauces :

**Sauce paprika :** bouillon de volaille, base roux, oignons, carottes, paprika, tomate concentrée, crème

**Sauce bourguignon :** carottes, oignons, roux, bouillon de boeuf, vin rouge

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



ONDES

Lundi  
végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
Nouvel an chinois

Entrée

Plat principal

Légumes  
féculents

Produit  
laitier

Dessert

Salade napoléon  
Risoni aux petits légumes  
Pizza au fromage  
Haricots verts méridional   
Petit suisse sucré  
Fromage blanc  
Muffin  
Beignet aux pommes

Macédoine  
Chou blanc vinaigrette  
 Boulette de bœuf à la tomate  
Semoule   
Camembert à couper  
Chanteneige  
Flan vanille  
Flan chocolat

Pâté de campagne\*   
Surimi mayonnaise  
Nuggets de poisson   
Carottes à la crème  
Tartare  
Petit moulé  
Fruit   
Fruit 2 

Nem au poulet  
 Sauté de porc sauce soja\*   
Riz  
Compote pomme ananas  
Nougat chinois\*\*

Sans viande

Sans porc

Boulette tomate basilic

Surimi mayonnaise

Surimi mayonnaise

Samoussa aux légumes/ Filet de poisson

Filet de poisson

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade napoléon : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

### Nos sauces:

Sauce tomate : fond brun, bouillon, concentré de tomate, concassé de tomate, base roux

Sauce moutarde : bouillon de volaille, crème, base roux, moutarde, vin blanc, oignons

Sauce soja : base roux, oignons, sucre, sauce soja, jus de viande, vinaigre de vin

\*\* Sucre, arachide, farine de tapioca, sésame, huile de végétale, farine de riz gluant, arôme vanille.

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable